

پرستاری (الف) ۹۱-۹۰

پرستاری داخلی جراحی

۱. اصطلاح **Early Detection** در بررسی وضعیت سلامت مددجو معادل کدامیک از موارد زیر است؟
 (الف) Secondary Prevention
 (ب) Primary Prevention
 (ج) Risk Assessment
 (د) Risk Management
۲. فایده آگاهی و به کارگیری فرم نیازهای افراد خانواده مددجوی بستری در بخش مراقبت ویژه برای پرستاران کدام مورد است؟
 (الف) پاسخگویی به مسئولین درباره صحت مراقبتها
 (ب) اصلاح و مدیریت استرسورهای بخشهای مزبور
 (ج) تکمیل فرمها برای مراقبت مبتنی بر شواهد
 (د) دریافت دستمزد براساس تعرفه های اعلام شده
۳. مهمترین اصل در ارائه مراقبت های بازتوانی کدام مورد است؟
 (الف) مددجو و نیازهای خاص او
 (ب) مقرون به صرفه بودن هزینه ها
 (ج) قابلیت دسترسی برای کلیه افراد جامعه
 (د) عدم نیاز به وسایل تخصصی پیچیده
۴. کدام آزمون برای تشخیص افتراقی بین کاهش شنوایی انتقالی از حسی-عصبی به کار می رود؟
 (الف) Weber T و بر.
 (ب) Rinne T رینه.
 (ج) Whisper T نجوا.
 (د) Ticking watch تیک تیک ساعت
۵. در کدام مورد زیر از پانسمان هیدروکولوئید استفاده می شود؟
 (الف) زخم های دارای اگزودای کم
 (ب) زخم های عمیق دارای سرور زیام
 (ج) زخم های دردناک مزمن
 (د) زخم های نواحی برجستگی استخوانی
۶. در بررسی وضعیت سلامت پوست، متوجه ضایعه ای می شویم که به شرح زیر است: نامنظم، دارای برآمدگی، ناشی از اسکار زخم جراحی، با اسکاری دائمی و بزرگ شونده. نام این آسیب کدام است؟
 (الف) Keloid
 (ب) Nodule
 (ج) Macule
 (د) Vesicle
۷. شایع ترین علامت بالینی آنمی چیست؟
 (الف) رنگ پریدگی
 (ب) خستگی
 (ج) تنگی نفس
 (د) آنژین
۸. در کدام آنمی، پان سیتوپنی دیده می شود؟
 (الف) Sickel cee
 (ب) Megaloblastic
 (ج) Aplastic
 (د) Thalassemia
۹. مورد مناسب برای تعبیه پیس میکر دائمی کدام نوع بلوک است؟
 (الف) درجه یک
 (ب) درجه دو
 (ج) درجه سه
 (د) شاخه ای راست
۱۰. خانم ۶۳ ساله ای پس از کاشت استنت در آنوریسم، در ICU بستری شده است. پرستار باید او را از نظر سندرم پس از کاشت بررسی نماید. نشانه های این سندرم کدام است؟
 (الف) ترومبوسیتوز
 (ب) لکوپنی

(د) پلی سیتی

(ج) تب

۱۱. در آموزش به بیمار قلبی دارای حلقه آنولوپلاستی مورد صحیح کدام است؟

- (الف) مصرف آنتی بیوتیک قبل از تزریقات وریدی
(ب) پیگیری دوره ای برای اطمینان از عدم جابجایی حلقه
(ج) مصرف آنتی بیوتیک قبل از روکش گذاری دندان
(د) مصرف ضد انعقاد به مدت سه ماه

۱۲. مورد صحیح درباره سرعت ضربان قلب پس از پیوند قلب کدام است؟

(الف) سرعت قلب در حالت استراحت ۵۰-۶۰ بار در دقیقه است.

(ب) رسیدن به سرعت مطلوب ۳۰-۲۰ دقیقه طول می کشد.

(ج) سرعت قلب پیوندی در شروع بیش از حد نیاز است.

(د) از آتروپین می توان برای کنترل سرعت قلب پیوندی استفاده کرد.

۱۳. در صورت تغذیه مددجو با مایعات هیپرتونیک، حجم ضروری آبی که بایستی به وی داده شود کدام است؟

(الف) ده میلی لیتر به ازای صد کیلوکالری ماده دریافتی

(ب) ده میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی

(ج) یک میلی لیتر به ازای یک کیلوکالری ماده دریافتی

(د) یک میلی لیتر به ازای صد کیلوکالری ماده دریافتی

۱۴. در مراقبت پرستاری از بیمار دچار هایپرکلسمی، کدام مورد بایستی رعایت شود؟

(الف) محدودیت مصرف مایعات

(ب) کنترل علائم هایپررفلکسی، دز هیدراتاسیون

(ج) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت

(د) محدود کردن دریافت کلسیم روزانه

۱۵. پس از عمل جراحی تعویض مفصل ران، کدامیک از عوارض زیر بایستی به دلیل احتمال DVT مورد بررسی قرار گیرد؟

(الف) خطر خونریزی از محل تزریق، درد اندام های تحتانی، راش پوستی

(ب) درد شدید، ورم یکطرفه، سرخی در مسیر ورید

(ج) در موقع جابجایی اندام، نشت مایع بین سلولی از ناحیه جراحی

(د) عدم تعادل همودینامیک، تهوع، استفراغ، هموپتزی

۱۶. در بیماری که به علت آدنوم هیپوفیز تحت جراحی ترانس اسفنوئیدی قرار گرفته است کدامیک از مراقبت های زیر باید صورت گیرد؟

(الف) قرار دادن بیمار در وضعیت صاف

(ب) کنترل میدان بینایی هر دو روز یکبار

(ج) مسواک زدن روزانه دندانها

(د) کنترل وزن مخصوص ادرار بعد از هر بار ادرار کردن

۱۷. کدام مورد زیر از اقدامات احتیاطی در رابطه با آنورسم مغزی است؟

(الف) قرار دادن بیمار در پوزیشن نشسته

(ب) استفاده از انمای ملایم در صورت بیبوست

(ج) پوشیدن جوراب الاستیک ضدآمبولی

(د) افزایش محرک های محیطی خارجی

۱۸. در دیسترس تنفسی ناشی از سندرم گیلن باره، پرستار به کدامیک از موارد زیر باید توجه کند؟

(الف) انقباضات تونیک

(ب) شکایت از سردرد

(ج) افزایش سرفه

(د) تحریک پذیری

۱۹. پرستار در برنامه مراقبتی بیمار مبتلا به اسکروز مولتیپل، بایستی به کدام مورد بیشتر توجه نماید؟

(الف) سوندگذاری متناوب ادراری

(ب) استفاده از مسهل روزانه

(ج) مصرف مایعات در حد ۲ لیتر در ۲۴ ساعت

(د) انجام ROM در مفاصل هر یک ساعت

۲۰. برای پیشگیری از بروز سندرم دامپینگ اقدام مؤثر پرستاری کدام است؟

(الف) مصرف غذا با حجم بیشتر

(ب) مصرف چربی بیشتر در رژیم غذایی

(ج) مصرف مایعات همراه با غذا

(د) مصرف کربوهیدرات بیشتر

۲۱. در مراقبت از بیمار مبتلا به اولسر پپتیک مورد صحیح کدام است؟

(الف) مصرف آسپرین جهت رفع درد

(ب) کنترل بیمار از نظر افزایش وزن

(ج) کاهش اضطراب بیمار

(د) انفوزیون وریدی محلول قندی

۲۲. اولین محلول تغذیه ای در بیمار پس از جراحی ژنوستومی کدام است؟

- (الف) نرمال سالین (ب) رینگر
(ج) دکستروز ۵٪ (د) سرم قندی نمکی

۲۳. کدامیک از موارد زیر باید در مراقبت از بیمار دارای کلهتومی آموزش داده شود؟

- (الف) تعویض حلقه چسب دار اطراف استومی هر ۴-۵ روز (ب) شستشوی پوست ناحیه با محلول های ضد عفونی کننده
(ج) تشویق بیمار به مصرف آدامس و نوشابه های کربنه (د) شستشوی کیسه بیش از دو بار در روز
۲۴. در بیمار مبتلا به سرطان پستان پس از برش غدد لنفاوی زیر بغل، کدامیک از موارد زیر بایستی آموزش داده شود؟

- (الف) پوشیدن دستکش الاستیک در حین کارهای منزل (ب) عدم استفاده از دست سمت مبتلا
(ج) شستشوی پوست با آب و صابون در صورت آسیب (د) نحوه استفاده از تیغ جهت تراشیدن ناحیه زیر بغل

۲۵. در مراقبت پرستاری از بیمار تحت رادیوتراپی داخلی به کدام مورد بایستی توجه کرد؟

- (الف) استفاده از پرسنل ثابت پرستاری در مراقبت
(ب) قرار گرفتن ملاقات کنندگان در فاصله نیم متری منبع رادیواکتیو
(ج) محدودیت ملاقات با بیمار به مدت نیم ساعت روزانه
(د) قرار گرفتن در پایین تخت بیمار حین ارائه مراقبت
۲۶. در جایگزینی مایعات در بیماران دچار سوختگی کدام مورد صحیح می باشد؟

- (الف) جایگزینی مایعات با محلول های الکترولیتی هیپوتونیک
(ب) تزریق نیمی از کل مایع مورد نیاز در ۱۲ ساعت اول
(ج) استفاده از مایعات کلئیدی جهت کاهش مایعات مورد نیاز
(د) تزریق ۱۰ سی سی محلول ایزوتونیک به ازای هر کیلو وزن بدن در درصد سوختگی

۲۷. در استفاده از کورتیکواستروئیدهای موضعی در بیماران مبتلا به پسوریازیس کدام مورد صحیح می باشد؟

- (الف) مصرف استروئیدهای موضعی قوی در ناحیه صورت (ب) استفاده دراز مدت از کورتون های قوی
(ج) استفاده از پانسمان بسته جهت افزایش اثر کورتون (د) کنترل علائم افزایش فعالیت غده فوق کلیه

۲۸. مراقبت پرستاری از بیمار تحت جراحی اورتروسینگموئیدستومی کدام است؟

- (الف) تشویق به مصرف سدیم بیشتر و پتاسیم کمتر (ب) تشویق به تحرک و فعالیت جهت پیشگیری از یبوست
(ج) بررسی اختلال الکترولیتی و بروز اسیدوز متابولیک (د) توصیه به تخلیه ادرار از راه روده دو تا سه بار در روز

۲۹. کدامیک از موارد زیر در مراقبت کوژنکتیویت ویروسی صحیح است؟

- (الف) استفاده از کمپرس گرم جهت کاهش التهاب (ب) عدم استفاده از اشک مصنوعی در زمان بروز علائم
(ج) عدم استحمام در مدت تشدید علائم التهاب (د) استراحت در منزل به مدت ۳-۷ روز

۳۰. در درمان و مراقبت از بیمار مبتلا به گلوکوم کدام مورد زیر صحیح است؟

- (الف) کاهش فشار داخل چشم به میزان ۷۰٪ کمتر از فشار فعلی
(ب) استفاده از داروهای چشمی موضعی آنتی کولینرژیک
(ج) شروع درمان با بالاترین دوز داروهای چشمی موضعی
(د) درمان هر دو چشم در صورت افزایش فشار داخلی هر دو چشم

۳۱. تشخیص پرستاری مهم در بیمار مبتلا به حاملگی نابجا کدام مورد زیر است؟

- (الف) درد حاد ناشی از حاملگی در ناحیه لوله (ب) انکار و ناپاوری در رابطه با از دست دادن حاملگی
(ج) عدم اطمینان از آینده باروری (د) شوک هموراژیک

۳۲. در مراقبت از پای دیابتیک چه مواردی باید آموزش داده شود؟

- (الف) استفاده از لوسیون بین انگشتان پا (ب) مصرف پمادهای گیاهی در صورت زخم
(ج) پوشیدن متناوب کفش های نو (د) پوشیدن کفش های جلو باز

۳۳. کدامیک از موارد زیر از عوارض درمان کتواسیدوز دیابتیک می باشد؟

- الف) افزایش میزان سدیم خون ناشی از خون رسانی ناکافی بافتی
ب) افزایش بار مایعات بدن ناشی از دریافت مایعات زیاد در مدت کم
ج) افزایش سدیم و پتاسیم خون ناشی از هیدراتاسیون
د) جابجایی پتاسیم از داخل به خارج سلول با مصرف انسولین

۳۴. در مراقبت از بیمار مبتلا به پرکاری تیروئید کدام مورد توصیه می شود؟

- الف) عدم تجویز سرم قندی
ب) تشویق بیمار به تحرک و فعالیت
ج) مصرف غذاهای پر پروتئین و پر کالری
د) تشویق بیمار به مصرف مایعات گرم

۳۵. در مراقبت تغذیه ای از بیمار مبتلا به نارسایی مزمن کلیه کدام مورد صحیح است؟

- الف) محدودیت دریافت غذاهای پر کالری و پر پروتئین
ب) مصرف پروتئین های با ارزش بیولوژیکی بالا
ج) مصرف مایعات ۵۰۰-۶۰۰ سی سی در روز
د) محدودیت در مصرف مواد معدنی

۳۶. در مایعات و داروهای دریافتی بیمار مبتلا به نارسایی حاد کلیه توجه به میزان کدام یون اهمیت دارد؟

- الف) پتاسیم
ب) سدیم
ج) کلسیم
د) فسفر

۳۷. هدف از شستشوی مثانه پس از جراحی پروستاتکتومی کدام است؟

- الف) جلوگیری از بروز مسمومیت با آب
ب) کاهش درد ناشی از برش جراحی
ج) پیشگیری از بروز اختلال الکترولیتی
د) جلوگیری از انسداد مجرای ادراری

۳۸. در طی فرایند جداسازی بیمار از ونتیلاتور زمان مناسب برای خارج کردن لوله تراشه کدام است؟

- الف) هوشیاری بیمار و تلاش تهویه ای کافی در تنفس خودبخودی
ب) رسیدن گازهای خونی شریانی به حد طبیعی
ج) بر خورداری بیمار از شاخص الکترولیتی قابل قبول
د) عدم نیاز به فشار مثبت انتهای بازدمی

۳۹. مؤثرترین اقدام برای دفع منوکسیدکربن از خون مسمومین با این گاز کدام است؟

- الف) تجویز اکسیژن ۱۰۰٪
ب) تجویز اکسیژن پر فشار
ج) رساندن اکسیژن با ماسک ونچوری
د) دیالیز سریع بیمار

۴۰. برنامه زمانی مناسب برای ساکشن داخل لوله تراشه در بیمار تحت درمان با ونتیلاتور کدام است؟

- الف) هر ساعت یک بار
ب) هر دو ساعت یک بار
ج) بر اساس نیاز بیمار
د) یک بار در هر شیفت

پرستاری کودکان

۴۱. کدام واژه دربرگیرنده مفهوم تواناسازی در مراقبت خانواده محور است؟

- الف) احساس کنترل داشتن بر نیازهای کودک
ب) کسب قدرت از سوی خانواده
ج) احساس تسلط بر شرایط موجود
د) ابداع راه های جدید رفع نیاز کودک

۴۲. برای مراقبت پرستاری کارآمد از کودک، شناسایی و ارزیابی کدام مورد اساسی تر است؟

- الف) اقتصاد خانواده
ب) فرهنگ بیمار
ج) اعضای کلیدی خانواده
د) باورهای بهداشتی

۴۳. برای ملاقات خواهران و برادران شیرخوار در NICU، مورد صحیح کدام است؟

- الف) جایز است ولی عفونت را گسترش می دهد.
ب) جایز است ولی کار مراقبتی را مختل می کند.
ج) به هیچ عنوان توصیه نمی شود.
د) اساس مراقبت طبیعی را تشکیل می دهد.

۴۴. مناسب ترین اقدام در زمان کج خلقی کودک نوپا کدام است؟

- (الف) نزدیک شدن به کودک و محدود ساختن فعالیت
(ب) بی توجهی اولیه و پس از آرام شدن، محبت کردن
(ج) دادن پاسخ مثبت به خواست های کودک
(د) ارجاع کودک به روانپزشک کودکان

۴۵. در آموزش مادر دارای کودک مبتلا به درماتیت ناشی از پوشک کدام صحیح است؟

- (الف) استفاده از لامپ گرمایی برای خشک کردن
(ب) مالیدن مخلوطی از پماد اکسید روی و کرم ضد قارچ
(ج) استفاده از پودر تالک بجای پودر نشاسته ذرت
(د) استفاده از پوشک یکبار مصرف

۴۶. عامل اصلی رفتارهای خطرپذیر در سن مدرسه کدام است؟

- (الف) حس کنجکاوی
(ب) حس استقلال
(ج) اضطراب
(د) تأثیر همسالان

۴۷. در مراقبت های پرستاری بعد از عمل جراحی میلو مننگوسل کدام صادق است؟

- (الف) ممنوعیت پوشک کردن تا زمان ترمیم محل جراحی
(ج) قرار دادن کودک در وضعیت طاقباز
(ج) ممنوعیت لمس درمانی تا زمان برقراری تعادل حسی حرکتی
(د) عدم سونداز کودک به منظور پیشگیری از عفونت

۴۸. اولین قدم برای بیان خبر ناخوشایند مرگ فرزند به والدین کدام است؟

- (الف) ارزیابی سطح آگاهی والدین
(ب) حساس بودن به واکنش والدین
(ج) عرضه اطلاعات به زبان قابل درک
(د) فراهم سازی موقعیت مناسب

۴۹. در خصوص اصول گرفتن کودک از شیر کدام صحیح است؟

- (الف) از شیر گرفتن کودک بایستی در عرض یک هفته انجام گیرد.
(ب) وعده غذایی شبانه، آخرین وعده ای است که قطع می شود.
(ج) مناسب ترین زمان از شیر گرفتن کودکان نیمه دوم سال اول است.
(د) اصل اساسی در گرفتن کودک از شیر، میل و خواست وی است.

۵۰. پوست خشک و خشن، لته اسفنجی، نرم و متورم، تحریک پذیری و تأخیر التیام زخم، کمبود کدام ویتامین را در شیرخوار نشان می دهد؟

- (الف) B
(ج) D
(ب) C
(د) E

۵۱. کنجکاوی و تجسس های زیاد در محیط از خصوصیات کدام دوره است؟

- (الف) شیرخواری
(ج) خردسالی
(ب) نوپایی
(د) سن مدرسه

۵۲. معمولاً کدام ویژگی رفتاری در تمایز بین رفتار طبیعی و مشکل دار کودک اهمیت کمتری دارد؟

- (الف) نوع
(ج) پراکندگی
(ب) دفعات
(د) مدت زمان

۵۳. در کدام بیماری کودک مبتلا را باید از زن باردار جدا نگه داشت؟

- (الف) فلج اطفال
(ج) سرخک
(ب) سرخجه
(د) اوریون

۵۴. در شیرخواران نارس بدحال، کدامیک از روش های برقراری ارتباط با نوزادان مجاز می باشد؟

- (الف) ماساژ دادن
(ج) صحبت کردن
(ب) بغل کردن
(د) حرکت دادن اندامها

۵۵. در نوزادان دارای پای چماقی مادرزادی، بعد از دو هفته اول، فواصل تعویض گچ گیری کدام است؟

الف) ۱-۲ هفته

ب) ۳-۴ هفته

ج) ۴-۵ هفته

د) ۵-۶ هفته

۵۶. کدام اقدام در اپی گلو تیت حاد اشتباه است؟

الف) تجویز اکسیژن مرطوب

ب) آنتی بیوتیک درمانی

ج) حفظ خونسردی

د) معاینه گلو با آسپلانگ

۵۷. برونکواسپاسم ناشی از فعالیت چه زمانی به حداکثر شدت می رسد؟

الف) شروع فعالیت

ب) پایان فعالیت

ج) ۱۰-۵ دقیقه بعد از پایان فعالیت

د) ۲۰-۱۵ دقیقه بعد از فعالیت

۵۸. زمان شروع تغذیه کودکان بعد از عمل جراحی قلب کدام است؟

الف) روز دوم تا سوم

ب) روز چهارم تا پنجم

ج) روز ششم تا هفتم

د) روز هشتم تا نهم

۵۹. کدام مورد در آموزش والدین برای مصرف دیگوسکسین کودک صحیح است؟

الف) در صورت فراموشی یک دوز به مدت بیش از ۲ ساعت تکرار نشود.

ب) بعد از مصرف دارو به هیچ عنوان مسواک زده نشود.

ج) دارو در قسمت وسطی، عقب زبان قرار داده شود.

د) در صورت عدم مصرف دارو بیش از ۲ روز به پزشک مراجعه شود.

۶۰. در درمان اسهال کودکان مصرف کدام مورد جایز است؟

الف) مایعات صاف شده

ب) سوپ مرغ یا آبگوشت

ج) رژیم برت

د) رژیم غذایی طبیعی

روان پرستاری

۶۱. مجموع واکنش های جسمی، روانی، ذهنی و رفتاری بدن در مقابل محرک های درونی یا بیرونی را می نامند.

الف) بحران

ب) استرس

ج) سازگاری

د) مقابله

۶۲. مهمترین هدف بهداشت روان کدام است؟

الف) حمایت از بیمار روانی

ب) آموزش به بیماران روانی

ج) درمان اختلالات روانی

د) ارتقا سلامت روانی

۶۳. در پیشگیری سطح اول از اختلالات روانی کدامیک از موارد زیر انجام می گیرد؟

الف) بررسی های اپیدمیولوژیک و اتیولوژیک

ب) غربالگری بیماری

ج) انجام توانبخشی سریع در بیمار

د) درمان سریع اختلال روانی

۶۴. موفقیت آمیز بودن مصاحبه در بررسی وضعیت روانی مددجو بیشتر به کدامیک از عوامل زیر بستگی دارد؟

الف) صحیح انجام شدن فرایند مصاحبه

ب) داشتن آگاهی و دانش از بیماری ها

ج) اعتماد و احترام میان پرستار و مددجو

د) آگاهی از مهارت های انجام مصاحبه

۶۵. توصیف زیر نشاندهنده وجود کدامیک از مکانیسم های دفاعی می باشد؟

جایگزینی رفتار قابل قبول با یک خواسته دست نیافتنی

ب) والایش

الف) عکس العمل سازی

د) همانندسازی

ج) برون فکنی

۶۶. کدامیک از تکنیک های درمانی بین فردی در جمله زیر میان پرستار و مددجو صورت گرفته است؟
پرستار : در مورد این مسأله چطوری احساس می کنی؟

- (الف) تشویق به مقایسه
(ب) بیان مجدد
(ج) سؤال باز
(د) خلاصه نمودن

۶۷. بهترین روش مدیریت تعارض توسط روانپرستار کدام است؟

- (الف) همکاری
(ب) رقابت
(ج) تطابق
(د) سازش

۶۸. در مصرف کدامیک از داروهای زیر نیاز به محدودیت غذایی و دارویی وجود دارد؟

- (الف) EPs
(ب) TCAs
(ج) SSRIa
(د) MAOIs

۶۹. کدامیک از تکنیک های غیردرمانی ارتباط بین فردی در جمله زیر میان پرستار و بیمار صورت پذیرفته است؟

مددجو به پرستار : من در مورد این مسأله نگران هستم

پاسخ پرستار : جای نگرانی نیست، همه چیز حل خواهد شد.

- (الف) بیان احساسات
(ب) اطمینان غلط دادن
(ج) توضیح دادن
(د) تعبیر و تفسیر کردن

۷۰. اقدام پرستاری در مورد مددجویی که هذیان دارد کدام است؟

(الف) سؤال نمودن در مورد جزئیات هذیان

(ب) منع نمودن مددجو در انجام فعالیت های گروهی و درمان ها

(ج) تمرکز بر احساس منتج از هذیان تا محتوای آن

(د) بحث کردن با مددجو در مورد هذیان

۷۱. کدام گزینه از تعاریف قاطعیت می باشد؟

(الف) تجاوز به حقوق دیگران

(ج) انتخاب فعالیت برای دیگران

۷۲. از علائم ویژه وابستگی به مواد کدام است؟

(الف) قادر نبودن به انجام کارهای واگذار شده به شخص

(ج) بروز نشانه ها و علائم ترک در صورت قطع دارو

۷۳. کدامیک از مداخلات پرستاری در مواجهه با بیمار مضطرب از اقدامات اولیه می باشد؟

(الف) ماندن با مددجو و ایجاد حس امنیت در او

(ج) محول نمودن فعالیتی به مددجو

۷۴. کدامیک از فعالیت های زیر در جهت ارتقا مهارت های سازگاری در بیماران با بی اشتهایی عصبی مؤثر است؟

(الف) قاطعیت درمانی

(ج) ورزش درمانی

۷۵. در آموزش به خانواده بیماری که به افسردگی اساسی مبتلا بوده است و از بیمارستان ترخیص شده است ذکر نکات زیر

ضروری است بجز :

(الف) دادن مسئولیت به بیمار در انجام بعضی از کارهای خانه

(ب) آموزش در مورد تغذیه صحیح و ورزش

(ج) ایجاد تغییرات در زندگی بیمار در هنگام بهبودی افسردگی

(د) آموزش در مورد داروها و عوارض آنها

۷۶. اقدام پرستاری در مورد اطمینان از دریافت مایعات کافی توسط بیمار در هنگام تجویز کدام دارو اهمیت دارد؟

- (الف) کرینات لیتیوم
(ب) لارگاکتیل
(ج) هالوپریدول
(د) ایندرال

۷۷. کدامیک از موارد زیر رفتار شاخص افسردگی در کودکان و نوجوانان است؟

- (الف) اضطراب
(ب) هذیان
(ج) وسواس فکری
(د) تحریک پذیری

۷۸. نگرانی بیش از حد پیرامون حوادث گذشته و آینده، علائم شایع جسمی مانند سردرد و معده درد مربوط به کدامیک از اختلالات اضطرابی در کودکان و نوجوانان می باشد؟

- (الف) فوبیای خاص
(ب) اضطراب منتشره
(ج) اختلال هراس
(د) وسواس جبری

۷۹. در کمک به خانواده هایی که یکی از اعضا خود را به تازگی از دست داده اند کدام مورد صحیح است؟

- (الف) سعی کنید آنها را بیشتر تنها بگذارید
(ب) به آنها دلداری داده و بگوئید همه چیز حل خواهد شد.
(ج) از صحبت کردن در مورد فرد فوت شده اجتناب گردد.
(د) بیشتر به آنها گوش بدهید و کمتر صحبت کنید.

۸۰. کدامیک از داروهای زیر در جهت ثبات خلق و خوی به کار می رود؟

- (الف) کلوزاپین
(ب) سرتالین
(ج) کاربامازپین
(د) لارگاکتیل

پرستاری بهداشت جامعه

۸۱. علامت اختصاری واکسن پولیو تزریقی کدام است؟

- (الف) DTP
(ب) OPV
(ج) PPD
(د) IPV

۸۲. اگر پس از تزریق واکسن هپاتیت B در بدو تولد مشخص شود که نوزاد از مادر HBS Ag+ به دنیا آمده است حداکثر مهلت دریافت ایمونوگلوبولین اختصاصی هپاتیت B کدام است؟

- (الف) بلافاصله پس از تزریق واکسن
(ب) یک هفته بعد از تولد
(ج) دو هفته بعد از تولد
(د) سه هفته بعد از تولد

۸۳. چنانچه طی دو هفته پس از تلقیح واکسن های زنده ویروسی (بجز پولیو خوراکی و تب زرد) به هر علت گاماگلوبولین وریدی تزریق شود کدام اقدام صورت می گیرد؟

- (الف) تکرار واکسن پس از ۶ ماه
(ب) تکرار واکسن پس از ۴ ماه
(ج) تکرار واکسن پس از ۳ ماه
(د) عدم تکرار واکسن

۸۴. بعد از پایان چند سالگی تزریق واکسن سه گانه ممنوع است و باید از واکسن دوگانه ویژه بزرگسالان استفاده شود؟

- (الف) ۳
(ب) ۴
(ج) ۵
(د) ۶

۸۵. نشانگر حساس برای دسترسی، میزان استفاده و کارایی خدمات بهداشتی به ویژه مراقبت های دوران بارداری کدام است؟

- (الف) میرایی کودکان زیر ۵ سال
(ب) میرایی شیرخواران زیر یکسال
(ج) امید به زندگی در بدو تولد
(د) میرایی نوزادان زیر ۲۸ روز

۸۶. هدف از ایمن سازی ایجاد کدام گزینه است؟

- (الف) پاسخ اولیه در برابر پادگن
(ب) پاسخ ثانویه در برابر پادگن
(ج) حافظه ایمنی شناختی
(د) ایمنی یاخته ای

۸۷. در کدام گزینه از بین بردن مخزن عفونت مطلوب ترین تدبیر است؟

- (الف) سل انسانی
(ب) پولیومیلیت
(ج) سرخک
(د) تب مالت

۸۸. اقدام ضروری در پیشگیری سطح اول برای انتقال عفونت HIV در معتادان کدام است؟

- (الف) غربالگری
(ب) درمان دارویی
(ج) توزیع سرنگ استریل
(د) جداسازی و درمان

۸۹. عبارت زیر تعریف کدام گزینه است؟

- (الف) مبارزه با بیماری ها
(ب) نظارت مداوم بر همه جنبه های بروز و انتشار بیماریها که برای مبارزه کارساز مناسب است
(ج) مراقبت از بیماری ها
(د) بیماریابی

۹۰. محتوی یک برنامه آموزش بهداشت منطبق بر دانش علمی، فرهنگ عمومی و اهداف اجتماعی می باشد. کدام اصل آموزش بهداشت رعایت شده است؟

- (الف) جامعیت
(ب) قابل قبول بودن
(ج) از دانسته به ندانسته
(د) یادگیری از طریق عمل

۹۱. کدام گزینه جامع تر و دربرگیرنده بقیه موارد است؟

- (الف) حساسیت فرهنگی
(ب) دانش فرهنگی
(ج) شایستگی فرهنگی
(د) مهارت فرهنگی

۹۲. منظور از الگوهای تعامل تکرار شونده و قابل پیش بینی در خانواده کدام مورد است؟

- (الف) فرایند خانواده
(ب) ساختار نقش
(ج) ساختار ارتباطات
(د) نظام ارزشی

۹۳. پرستار بهداشت جامعه می خواهد روابط بین اعضای خانواده و روابط هر یک از اعضا با نهادهای اجتماعی را بررسی نماید. ابزار بررسی مناسب کدام است؟

- (الف) ژنوگرام
(ب) اکومپ
(ج) بازدید منزل
(د) نقشه خانواده

۹۴. عامل اصلی ایجاد بحران در خانواده کدام است؟

- (الف) ناتوانی در سازگاری
(ب) کیفیت روابط
(ج) منابع ناکافی
(د) شدت استرس

۹۵. علت اصلی غفلت فیزیکی از کودک کدام است؟

- (الف) فقر زیاد
(ب) کم سواد
(ج) سن پایین
(د) مشغله زیاد

۹۶. در کدام خانواده خشونت بیشتر روی می دهد؟

- (الف) منزوی
(ب) ثروتمند
(ج) میانسال
(د) تک فرزند

۹۷. ارزیابی خطر و طراحی برنامه عملیاتی جهت تقلیل اثرات بلایای قابل پیش بینی در کدام مرحله بلایا انجام می شود؟

- (الف) Impact
(ب) Pre Impact
(ج) Post Impact
(د) Predictable

۹۸. مؤثرترین عامل در واکنش روانشناختی به بلایا کدام است؟

- (الف) دسترسی به خدمات امداد و نجات
(ب) محدود بودن سیستم های حمایتی
(ج) نزدیکی به محل حادثه
(د) درک فرد از واقعه

۹۹. اقدامی که در تریاژ اولیه ترومای روانشناختی مددجو را بهبود می بخشد کدام است؟

- الف) انجام کارهای مددجو
ب) نگهداری خانواده در کنار هم
ج) جدا کردن کودکان از والدین
د) بررسی سطح استرس فرد

۱۰۰. پرستاران شاغل در بخش عفونی بیشتر در معرض کدام عوامل خطرزای ناشی از کار قرار دارند؟

- الف) شیمیایی
ب) مکانیکی
ج) زیست شناختی
د) فیزیکی

پرستاری بهداشت مادران و نوزادان

۱۰۱. مهمترین عامل در انتخاب روش های پیشگیری از بارداری کدام است؟

- الف) مؤثر بودن
ب) ارزان بودن
ج) قابل قبول زوجین
د) استفاده آسان

۱۰۲. علت اصلی کرامپ پا در مددجویان حامله کدام است؟

- الف) کمبود فسفر و کلسیم
ب) بزرگی رحم
ج) ناشناخته
د) کشیدگی پا

۱۰۳. توصیه شما به مادر باردار جهت برطرف شدن تهوع و استفراغ کدام است؟

- الف) خالی نگهداشتن معده
ب) خوردن مایعات فراوان بین غذا
ج) افزایش تعداد دفعات غذا
د) خوردن لبنیات و مواد حاوی کلسیم

۱۰۴. مددجویی با درد زایمان مختصر و دیلاتاسیون ۳ به بیمارستان مراجعه کرده است. توصیه پرستار به او کدام است؟

- الف) به منزل برگردد و زمانی که دردها شدیدتر شد مجدداً مراجعه نماید.
ب) برای مصرف قرص آرام بخش در بیمارستان بستری شود.

ج) فوراً برای القای زایمان آماده شود.

د) در بیمارستان بماند و با محیط زایمان آشنا شود.

۱۰۵. مددجو در سه ماهه دوم بارداری است و از یبوست شکایت دارد. چه توصیه ای به او می کنید؟

- الف) ورزش Kegel
ب) نوشیدن مایعات
ج) تمرینات تنفسی
د) حمام نشسته

۱۰۶. برای انجام سونوگرافی توصیه شما به مادر کدام است؟

- الف) به پهلوی چپ بخوابد و پاهای خود را جمع کند.
ب) تعداد حرکات جنین را به پزشک گزارش دهد.
ج) از ژلهای ضد درد استفاده کند.
د) مثانه اش را پر نگه دارد.

۱۰۷. کدام مورد در ضربان قلب جنین غیرطبیعی است؟

- الف) تغییرپذیری ضربه به ضربه
ب) افت دیپرس
ج) افت زودرس
د) افزایش ضربان با شروع انقباضات رحمی

۱۰۸. عارضه هنگام القا زایمان با اکسی توسین کدام است؟

- الف) تشنج
ب) انقباضات هیپرتونیک
ج) خونریزی
د) آتونی رحم

۱۰۹. دلیل انتخاب زایمان به روش سزارین کدام است؟

- الف) سابقه زایمان سریع
ب) وجود انقباضات هیپوتونیک
ج) وجود تیکال واژینال
د) تمایل زوجین

۱۱۰. برای کاهش درد مددجو چندزا در هنگام معاینه واژینال توسط پزشک کدام اقدام پرستاری ضروری است؟

- الف) استفاده از بی حسی موضعی
ب) توضیح ضرورت معاینه به مددجو

ج) توصیه به پزشک برای انتخاب سایر روش های معاینه (د) قرار دادن مددجو در وضعیت مناسب
۱۱۱. علت جدا شدن زودرس جفت کدام است؟

الف) سن مادر
ج) مادران سیگاری
ب) ناشناخته
د) تعداد حاملگی

۱۱۲. مراقبت پرستاری از نوزاد مبتلا به فلج عصب صورتی کدام است؟

الف) قرار دادن سر در سمت آسیب دیده
ج) انجام فیزیوتراپی از بدو تولد
ب) تغذیه نوزاد منحصرأ با لوله گاوآژ
د) پیشگیری از آسیب به قرنیه

۱۱۳. پرستار هنگام فتوتراپی نوزاد باید به کدامیک از موارد زیر توجه نماید؟

الف) بررسی ادم دست و پا
ج) قطع سرم در هنگام فتوتراپی
ب) اطمینان از بسته بودن چشمها
د) پوشانیدن لباس کافی

۱۱۴. اولین علت خونریزی بعد از زایمان کدام است؟

الف) اختلالات انعقادی
ج) پشت و رو شدن رحم
ب) پارگی کانال زایمانی
د) آتونی رحم

۱۱۵. دلیل توصیه شما به مددجویان حامله برای بستن کمربند ایمنی در اتومبیل پیشگیری از کدام مورد در صورت تصادف است؟

الف) جدا شدن زودرس جفت
ج) کمردرد
ب) ترموفلیت
د) پرولاپس بند ناف

۱۱۶. برای پیشگیری از PIH رژیم غذایی باید حاوی کدام باشد؟

الف) پتاسیم
ج) کلسیم
ب) سدیم
د) فسفر

۱۱۷. مادر حامله با جفت سرراهی به بیمارستان مراجعه می کند. انجام کدام مورد صحیح است؟

الف) بررسی ضربان قلب جنین با مانیتورینگ داخلی
ج) ارزیابی سلامت جنین با OCT
ب) تجویز داروهای ضد درد
د) بررسی میزان خون از دست رفته

۱۱۸. در کدام سقط، خاتمه حاملگی ممنوع است؟

الف) اجتناب ناپذیر
ج) فراموش شده
ب) سقط ناقص
د) تهدید به سقط

۱۱۹. اقدام پرستاری قبل از تزریق ویتامین K کدام است؟

الف) اندازه گیری سطح Prothrombin
ج) محافظت دارو از تابش نور
ب) تمیز کردن ناحیه تزریق با بتادین
د) خوابانیدن نوزاد به روی شکم

۱۲۰. نوزادی دچار یرقان شیر مادر شده و سطح بیلی روبین به 20 mg/dL رسیده است. اقدام ضروری کدام است؟

الف) تعویض سریع خون
ج) قطع شیردهی به مدت کوتاه جهت بررسی بیشتر
ب) تشویق مادر به شیردهی هر سه ساعت
د) مراقبت از نوزاد هنگام تشنج

پاسخنامه

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۱. گزینه (الف) صحیح است.	۲۱. گزینه (ج) صحیح است.	۴۱. گزینه (د) صحیح است.	۱. گزینه (الف) صحیح است.	۲۱. گزینه (ج) صحیح است.	۴۱. گزینه (د) صحیح است.
۲. گزینه (ب) صحیح است.	۲۲. گزینه (الف) صحیح است.	۴۲. گزینه (ج) صحیح است.	۲. گزینه (ب) صحیح است.	۲۲. گزینه (الف) صحیح است.	۴۲. گزینه (ج) صحیح است.
۳. گزینه (الف) صحیح است.	۲۳. گزینه (الف) صحیح است.	۴۳. گزینه (د) صحیح است.	۳. گزینه (الف) صحیح است.	۲۳. گزینه (الف) صحیح است.	۴۳. گزینه (د) صحیح است.
۴. گزینه (ب) صحیح است.	۲۴. گزینه (ج) صحیح است.	۴۴. گزینه (ب) صحیح است.	۴. گزینه (ب) صحیح است.	۲۴. گزینه (ج) صحیح است.	۴۴. گزینه (ب) صحیح است.
۵. گزینه (الف) صحیح است.	۲۵. گزینه (ج) صحیح است.	۴۵. گزینه (د) صحیح است.	۵. گزینه (الف) صحیح است.	۲۵. گزینه (ج) صحیح است.	۴۵. گزینه (د) صحیح است.
۶. گزینه (الف) صحیح است.	۲۶. گزینه (ج) صحیح است.	۴۶. گزینه (د) صحیح است.	۶. گزینه (الف) صحیح است.	۲۶. گزینه (ج) صحیح است.	۴۶. گزینه (د) صحیح است.
۷. گزینه (ب) صحیح است.	۲۷. گزینه (ج) صحیح است.	۴۷. گزینه (الف) صحیح است.	۷. گزینه (ب) صحیح است.	۲۷. گزینه (ج) صحیح است.	۴۷. گزینه (الف) صحیح است.
۸. گزینه (ج) صحیح است.	۲۸. گزینه (ج) صحیح است.	۴۸. گزینه (د) صحیح است.	۸. گزینه (ج) صحیح است.	۲۸. گزینه (ج) صحیح است.	۴۸. گزینه (د) صحیح است.
۹. گزینه (ج) صحیح است.	۲۹. گزینه (د) صحیح است.	۴۹. گزینه (ب) صحیح است.	۹. گزینه (ج) صحیح است.	۲۹. گزینه (د) صحیح است.	۴۹. گزینه (ب) صحیح است.
۱۰. گزینه (ج) صحیح است.	۳۰. گزینه (د) صحیح است.	۵۰. گزینه (ب) صحیح است.	۱۰. گزینه (ج) صحیح است.	۳۰. گزینه (د) صحیح است.	۵۰. گزینه (ب) صحیح است.
۱۱. گزینه (د) صحیح است.	۳۱. گزینه (الف) صحیح است.	۵۱. گزینه (ب) صحیح است.	۱۱. گزینه (د) صحیح است.	۳۱. گزینه (الف) صحیح است.	۵۱. گزینه (ب) صحیح است.
۱۲. گزینه (ب) صحیح است.	۳۲. گزینه (ج) صحیح است.	۵۲. گزینه (الف) صحیح است.	۱۲. گزینه (ب) صحیح است.	۳۲. گزینه (ج) صحیح است.	۵۲. گزینه (الف) صحیح است.
۱۳. گزینه (ج) صحیح است.	۳۳. گزینه (ب) صحیح است.	۵۳. گزینه (ب) صحیح است.	۱۳. گزینه (ج) صحیح است.	۳۳. گزینه (ب) صحیح است.	۵۳. گزینه (ب) صحیح است.
۱۴. گزینه (ج) صحیح است.	۳۴. گزینه (ج) صحیح است.	۵۴. گزینه (ج) صحیح است.	۱۴. گزینه (ج) صحیح است.	۳۴. گزینه (ج) صحیح است.	۵۴. گزینه (ج) صحیح است.
۱۵. گزینه (ب) صحیح است.	۳۵. گزینه (ب) صحیح است.	۵۵. گزینه (الف) صحیح است.	۱۵. گزینه (ب) صحیح است.	۳۵. گزینه (ب) صحیح است.	۵۵. گزینه (الف) صحیح است.
۱۶. گزینه (د) صحیح است.	۳۶. گزینه (الف) صحیح است.	۵۶. گزینه (د) صحیح است.	۱۶. گزینه (د) صحیح است.	۳۶. گزینه (الف) صحیح است.	۵۶. گزینه (د) صحیح است.
۱۷. گزینه (ج) صحیح است.	۳۷. گزینه (د) صحیح است.	۵۷. گزینه (ج) صحیح است.	۱۷. گزینه (ج) صحیح است.	۳۷. گزینه (د) صحیح است.	۵۷. گزینه (ج) صحیح است.
۱۸. گزینه (ب) صحیح است.	۳۸. گزینه (الف) صحیح است.	۵۸. گزینه (ب) صحیح است.	۱۸. گزینه (ب) صحیح است.	۳۸. گزینه (الف) صحیح است.	۵۸. گزینه (ب) صحیح است.
۱۹. گزینه (ج) صحیح است.	۳۹. گزینه (ب) صحیح است.	۵۹. گزینه (د) صحیح است.	۱۹. گزینه (ج) صحیح است.	۳۹. گزینه (ب) صحیح است.	۵۹. گزینه (د) صحیح است.
۲۰. گزینه (ب) صحیح است.	۴۰. گزینه (ج) صحیح است.	۶۰. گزینه (د) صحیح است.	۲۰. گزینه (ب) صحیح است.	۴۰. گزینه (ج) صحیح است.	۶۰. گزینه (د) صحیح است.

سوال	پاسخ	سوال	پاسخ	سوال	پاسخ
۶۱.	گزینه (ب) صحیح است	۸۱.	گزینه (د) صحیح است.	۱۰۱.	گزینه (الف) صحیح است
۶۲.	گزینه (د) صحیح است.	۸۲.	گزینه (ب) صحیح است	۱۰۲.	گزینه (ج) صحیح است.
۶۳.	گزینه (الف) صحیح است	۸۳.	گزینه (الف) صحیح است	۱۰۳.	گزینه (ج) صحیح است.
۶۴.	گزینه (ج) صحیح است.	۸۴.	گزینه (د) صحیح است.	۱۰۴.	گزینه (د) صحیح است.
۶۵.	گزینه (ب) صحیح است	۸۵.	گزینه (ب) صحیح است	۱۰۵.	گزینه (ب) صحیح است
۶۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۸۶.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۶.	گزینه (د) صحیح است.
۶۷.	گزینه (الف) صحیح است	۸۷.	گزینه (د) صحیح است.	۱۰۷.	گزینه (ب) صحیح است
۶۸.	گزینه (د) صحیح است.	۸۸.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۸.	گزینه (ب) صحیح است
۶۹.	گزینه (ب) صحیح است	۸۹.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۰۹.	گزینه (ج) صحیح است.
۷۰.	گزینه (ج) صحیح است.	۹۰.	گزینه (ب) صحیح است	۱۱۰.	گزینه (د) صحیح است.
۷۱.	گزینه (د) صحیح است.	۹۱.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۱۱.	گزینه (ب) صحیح است
۷۲.	گزینه (ج) صحیح است.	۹۲.	گزینه (الف) صحیح است	۱۱۲.	گزینه (د) صحیح است.
۷۳.	گزینه (الف) صحیح است	۹۳.	گزینه (ب) صحیح است	۱۱۳.	گزینه (ب) صحیح است
۷۴.	گزینه (ب) صحیح است	۹۴.	گزینه (الف) صحیح است	۱۱۴.	گزینه (د) صحیح است.
۷۵.	گزینه (ج) صحیح است	۹۵.	گزینه (الف) صحیح است	۱۱۵.	گزینه (الف) صحیح است
۷۶.	گزینه (الف) صحیح است	۹۶.	گزینه (الف) صحیح است	۱۱۶.	گزینه (ج) صحیح است
۷۷.	گزینه (د) صحیح است.	۹۷.	گزینه (ب) صحیح است	۱۱۷.	گزینه (د) صحیح است.
۷۸.	گزینه (ب) صحیح است	۹۸.	گزینه (د) صحیح است	۱۱۸.	گزینه (د) صحیح است.
۷۹.	گزینه (د) صحیح است.	۹۹.	گزینه (ب) صحیح است	۱۱۹.	گزینه (ج) صحیح است
۸۰.	گزینه (ج) صحیح است	۱۰۰.	گزینه (ج) صحیح است.	۱۲۰.	گزینه (ج) صحیح است